

2026 年全日制自考学生春季返校须知

亲爱的同学们，新春的年味尚未消散，新学期的序章已然奏响。在丙午马年新的征程中，带着新春的期许与奋进的力量，让我们一同查收这份 2026 春季学期返校指南，以最好的姿态迎接新学期的到来。

一、时间安排

返校时间：2月28日-3月1日（星期日）前完成返校报到注册手续

开学时间：3月2日（星期一）正式开学

二、返校途中安全注意事项

交通安全

1、提前规划，错峰出行：返校高峰期间，车站、机场及市内交通压力显著增大，请务必通过 12306 官网、航空公司 APP 等官方渠道提前预订车票 / 机票，避免因票务紧张影响行程。建议主动避开最高峰时段，选择相对宽松的车次航班。

2、选择正规交通工具：坚决抵制无营运资质的“黑车”，不乘坐超载、超速车辆。长途旅行优先选择火车、飞机、正规客运大巴等公共交通工具。自驾返校学生需确保车况良好，严格遵守交通法规，杜绝疲劳驾驶，全程系好安全带。

3、途中防护与警惕： 全程保持通讯畅通，定时向家人或辅导员报备行程进展。妥善保管身份证、学生证、车票 / 机票等重要证件票据，建议与现金分开放置。在车站、机场等人员密集场所，提高警惕，看管好随身携带的行李物品，尤其是笔记本电脑、手机、钱包等贵重财物，避免遗失或被盗。尽量避免夜间单独出行，确保行程始终处于安全可控状态。密切关注出发地、中转地及咸宁地区的实时天气预警信息，做好应对恶劣天气的准备。

财物安全

1、现金与贵重物品管理： 尽量减少随身携带大量现金，贵重物品（如笔记本电脑、平板电脑、首饰等）应随身携带或置于视线可及之处，切勿随意放置或交予陌生人看管。

2、警惕各类诈骗： 高度警惕以“发放助学金”、“学费退费”、“航班 / 车次取消改签”、“刷单兼职”、“包裹异常”等名义实施的电信网络诈骗。不轻信陌生来电、短信、网络链接和二维码，不透露个人身份证号、银行卡号、密码、手机验证码等敏感信息。遇有可疑情况，第一时间通过官方渠道核实，或直接拨打 110 报警。

三、入校报到及宿舍安全要求

报到流程与材料

1、请严格按照学院通知的时间节点按时返校，进行线上行程报备。到校后，前往指定地点辅导员办公室 办理报到入住手续。

2、**必备材料：** 寒假作业、寒假告知书。

3、报到时，请配合工作人员完成信息登记，上交寒假告知书。

宿舍安全自查与管理

1、入住前检查： 进入宿舍后，第一时间对门窗锁具、水电线路、电器开关、床铺桌椅等设施进行全面安全检查。如发现门窗损坏、锁具失灵、水电线路老化裸露、电器故障等安全隐患，或存在水管漏水、墙面渗水等问题，立即向宿舍管理员或后勤维修部门报修，切勿自行处理。

2、消防安全： 保持宿舍内及走廊消防通道绝对畅通，严禁堆放杂物。严禁在宿舍内使用电炉、热得快、电热毯、电暖器等违规大功率电器及明火器具。离开宿舍时务必切断所有非必要电源（如充电器、台灯等），做到“人走电断”。

3、财物保管： 离开宿舍时（即使短暂离开），务必养成随手锁门、关窗的良好习惯。笔记本电脑、钱包、手机等贵重物品应妥善收好或锁入个人储物柜中。对进入宿舍区的陌生人保持警惕，拒绝任何形式的上门推销（如学习资料、电话卡、化妆品、宗教宣传品等），谨防物品被盗或陷入骗局。

4、环境卫生：及时清理宿舍内垃圾，保持室内通风，营造整洁卫生的生活环境。检查清理过期食品、药品，预防鼠虫滋生及食品安全问题。

四、校园适应与特别提示

1、生活作息调整：假期生活节奏相对宽松，返校后应尽快调整生物钟，保证充足、规律的睡眠，合理安排学习、休息与适度运动，以饱满的精神状态投入新学期的学习。

2. 信息甄别与畅通：密切关注学校官方网站、继续教育学院网站、官方微信公众号、班级群及辅导员发布的各类通知、公告和教学安排。切勿轻信、传播未经证实的消息或网络谣言。学校任何关于教学、考试、收费等重要事项的通知均会通过官方渠道发布。

3. 心理调适与支持：从假期状态过渡到紧张的学习生活，部分同学可能出现短暂的不适应感。请主动与同学、室友、班主任、辅导员沟通交流，分享感受，互相支持。如感到持续的情绪低落、焦虑或压力难以排解，可随时联系学校心理健康教育中心寻求专业的心理咨询与帮助。

4. 遵守校规校纪：全体同学应自觉遵守国家法律法规和学校各项规章制度，维护良好的校园秩序和学习生活环境。报到后按时参加学院组织的各项活动，尽快融入学习状态。

5. 复习备考：

除了关注安全问题，复习备考也是同学们在新学期需要重视的事情。提前做好复习备考可以让我们更好地适应学习节奏。同学们可以制定合理的学习计划，合理安排时间，对之前学过的知识进行复习巩固。可以将知识点进行系统的梳理，建立知识框架，加深对知识的理解和记忆。同时，要多做一些练习题，通过练习来检验自己的学习效果，发现自己的不足之处，并及时进行弥补。

让我们共同营造一个安全、和谐、有序的校园环境，迎接新学期的到来。同学们要积极参加学校组织的各类学习活动，与同学们互相交流学习经验，共同提高学习成绩。在校园生活中，要遵守学校的规章制度，尊重老师和同学，团结友爱，互帮互助。遇到问题要及时与老师和同学沟通，共同解决问题。相信在大家的共同努力下，我们一定能度过一个充实而美好的新学期。

湖北科技学院继续教育学院

2026年2月27日